

中村橋駅・富士見台駅周辺・春日町地区



21 日本酒の試飲とお話



角打ちもやっける、街の酒屋
お店 十一屋酒店
 貫井1-6-8

日本酒の甘辛、濃淡、常温、冷、燗酒の飲みくらべ

講師／江村 健二
 【定員】4名 【対象】20歳以上(自動車等での来店は不可)2023年に受講した方はご遠慮ください。【持ち物】特になし
 【材料費】1,100円(試飲酒代、つまみ代)

開講日
 1月19日 日 10:00～11:30
 1月26日 日 10:00～11:30
 2月2日 日 10:00～11:30
 2月9日 日 10:00～11:30
 2月16日 日 10:00～11:30

【受付】9:30～21:00
 【定休日】木曜、日曜、祝日 **☎03-3970-0300**

22 お薬調剤体験



いつも研究している、街の薬局
お店 日の丸薬局
 貫井2-5-5

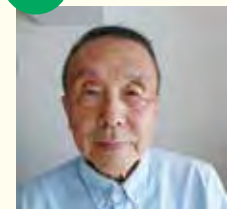
病院・薬局で渡されるお薬の調剤を体験してみませんか？粉薬や軟膏などの模擬調剤です。お薬相談も実施します。

講師／関口 博通
 【定員】2名
 【対象】小学生以上(保護者同伴)
 【持ち物】特になし
 【材料費】なし

開講日
 1月19日 日 14:00～15:30
 1月26日 日 14:00～15:30
 2月2日 日 14:00～15:30
 2月9日 日 14:00～15:30

【受付】9:00～24:00
 【定休日】不定休 **☎03-3990-5397**

23 病気を呼びよせないための健康法



子どもサポート塾・シニア健康塾
お店 テラ・ライトハウス
 貫井3-23-11

さまざまな健康不安を抱える中高年以上の人たちを対象に、病気を呼びよせない食事内容や免疫力を強める温熱ライフの紹介。

講師／高石 勇光・山科 勝紀
 【定員】5名または3組
 【対象】どなたでも
 【持ち物】特になし
 【材料費】なし

開講日
 1月18日 土 13:00～15:00
 1月25日 土 13:00～15:00
 2月1日 土 13:00～15:00
 2月8日 土 13:00～15:00
 2月15日 土 13:00～15:00

【受付】10:00～18:00
 【定休日】日曜、祝日 **☎03-5933-9210**

24 冷えとりで笑顔が増える



冷えとりで身体を温めて暮らす
お店 繭結(まゆ)
 富士見台2-1-11

日々の環境や食べ物、心の持ち方で身体を冷やしがちです。どうとらえて行動していくかを一緒に考えていきましょう。

講師／長澤 恵子
 【定員】5名
 【対象】どなたでも
 【持ち物】特になし
 【材料費】なし

開講日
 1月22日 木 16:00～17:00

【受付】11:00～16:00
 【定休日】月曜、日曜、祝日、毎月3日 **☎03-5848-3917**

25 練切で上生菓子を造りましょう



富士見台の手作り和菓子屋さん
お店 和菓子 木村家
 富士見台2-18-13

楽しく和菓子を体験しませんか。練切で季節のカワイイ上生菓子を造りましょう。(^_^)

講師／木村 安志
 【定員】3名
 【対象】どなたでも【持ち物】エプロン、三角巾、ハンドタオル
 【材料費】1,000円(練切作り等)

開講日
 1月26日 日 14:00～15:00
 2月6日 木 14:00～15:00
 2月16日 日 14:00～15:00

【受付】9:00～19:00
 【定休日】火曜 **☎03-3999-8671**

26 自分で座布団を作る



ふとんのマキタで検索が出来ます
お店 ふとんのマキタ
 富士見台2-18-14

自分の手で小座布団を作る講座です。生地を綿を入れ、針と糸で口をとじて、完成までお手伝いを致します。

講師／牧田 良男
 【定員】6名【対象】中学生以上
 【持ち物】必要な方はメガネを
 ご持参下さい
 【材料費】600円(材料費)

開講日
 1月17日 金 14:00～15:30
 1月20日 月 14:00～15:30
 1月23日 木 14:00～15:30
 1月28日 火 14:00～15:30
 2月1日 土 14:00～15:30

【受付】10:00～18:00
 【定休日】水曜 **☎03-3999-2257**

27 シカの紙芝居とハンバーガー作り



気軽にカジュアルなジビエ料理
お店 信州ジビエとスイーツの店 きこりのこみち
 富士見台2-17-15 フルリオン富士見105号

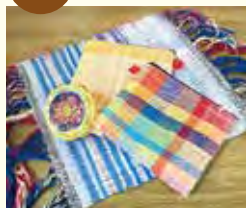
シカと山の自然についての紙芝居上演の後、親子で鹿肉ミニハンバーガーを作って召し上がっていただきます。

講師／荻原 二三代
 【定員】8組【対象】3～6歳のお子様と保護者1名【持ち物】お子様のエプロン、三角巾またはハンダナ【材料費】1,500円/1組(鹿肉ミニハンバーガー2個分材料費)

開講日
 1月18日 土 14:00～15:30
 1月26日 日 14:00～15:30
 2月8日 土 14:00～15:30
 2月16日 日 14:00～15:30

【受付】9:00～18:00
 【定休日】水曜、木曜 **☎080-5152-3602**

28 楽しく織ろう！ランチョンマット



カラフル☆楽しく！さをり織り！
お店 さをり工房 われもこう
 春日町1-12-2-1F

世界に一つしかない!! ランチョンマットをつくりませんか。誰でも簡単に作品づくりができます。

講師／菊地 茜 他 数名
 【定員】3名
 【対象】どなたでも
 【持ち物】特になし
 【材料費】1,000円(糸代等)

開講日
 1月27日 月 13:00～15:00
 1月28日 火 13:00～15:00

【受付】10:00～16:00
 【定休日】土曜、日曜、祝日 **☎03-5848-7102**

29 どなたでも楽しめるカメラ教室



カメラ屋さんのような電気屋さん
お店 ソニーショップ サウンド サカタ
 春日町3-4-4

スマホもいけどカメラもスゴイ！ソニーのミラーレス一眼カメラを体験しませんか？経験問わず楽しめます。お気軽にご参加ください。

講師／竹重・相原
 【定員】5名
 【対象】18才以上
 ※18才未満は保護者同伴
 【持ち物】筆記用具【材料費】なし

開講日
 1月19日 日 11:00～12:00
 1月26日 日 11:00～12:00
 2月2日 日 11:00～12:00
 2月9日 日 11:00～12:00
 2月16日 日 11:00～12:00

【受付】10:00～19:00
 【定休日】なし **☎03-3999-8434**

練馬区商店街連合会 公式LINE 友だち募集中

魅力的なキャンペーンやタイムリーな情報をLINEで直接お届けいたします。
 どなたでも無料で登録いただけます！



← QRコードの読み取りで「友だち」追加できます。

※ LINE アプリメニューの [ホーム] から「練馬区商店街連合会」で検索して追加できます。

登録はQRコードから



練馬区内共通商品券



もらって嬉しい 贈って楽しい



練馬区内
 約**1300**店舗で
 使えます

練馬区商店街連合会
 練馬区商店街振興組合連合会